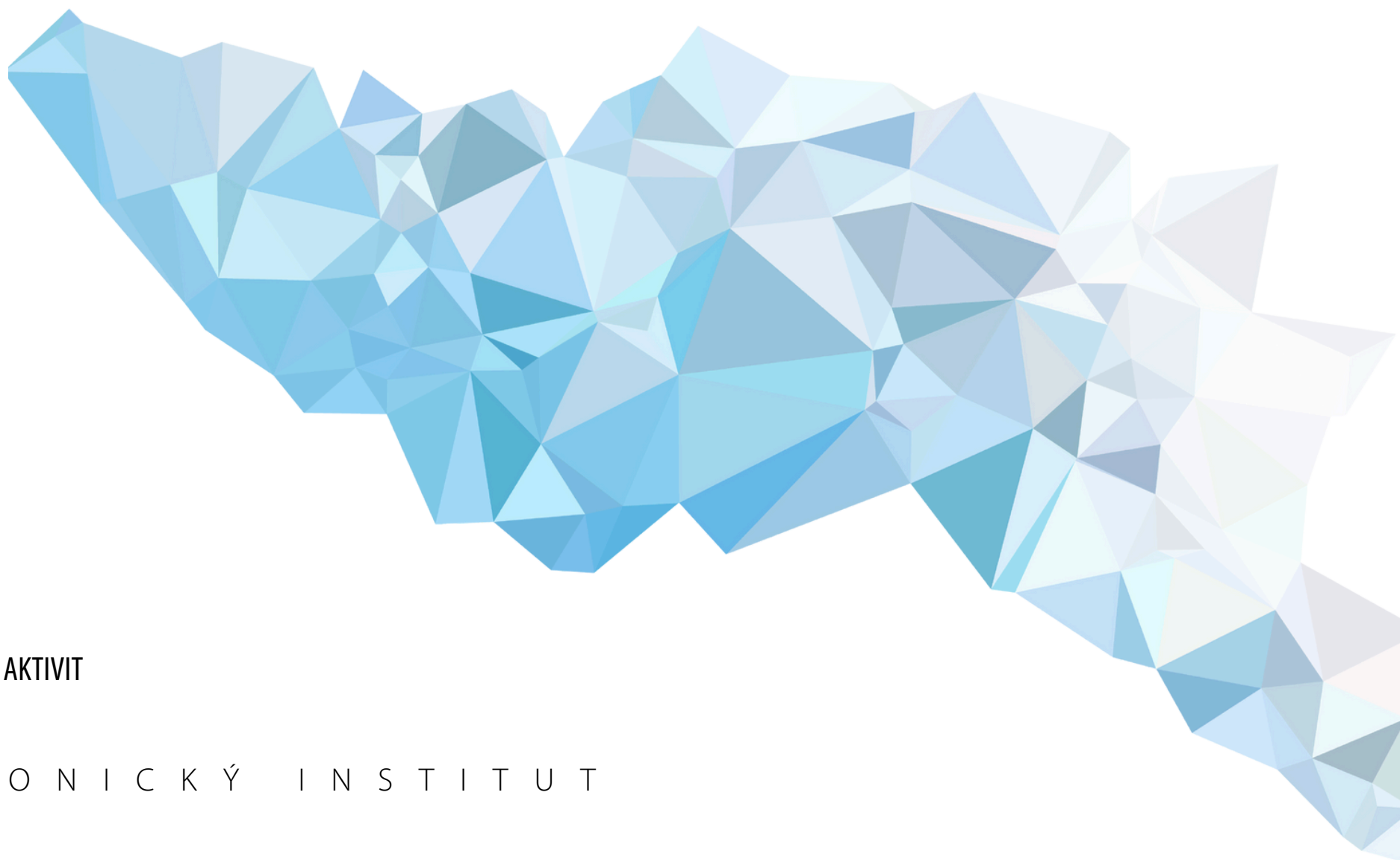




KATALOG
VZDĚLÁVACÍCH AKTIVIT

D I A K O N I C K Ý I N S T I T U T

Vítejte!

Představujeme vám aktuální katalog vzdělávacích aktivit Diakonického institutu pro rok 2026.

Připravili jsme pro vás pestrou nabídku akreditovaných i interních programů. Všechny aktivity jsou zaměřeny na rozvoj kvality sociálních služeb a reflektují aktuální potřeby klientů.

Vzdělávání je určeno pro pracovníky v sociálních službách, sociální pracovníky i manažery. Témata jsou rozdělena do šesti klíčových oblastí, jako jsou metody sociální práce, kvalita služeb, osobnostní a komunikační rozvoj, manažerské dovednosti a etika/identita organizace.

Věříme, že katalog bude inspirací pro váš profesní růst a že vám pomůžeme prohloubit vaše dovednosti a znalosti, které následně využijete přímo ve své praxi.

Těšíme se na spolupráci!

Kdo jsme?

Diakonický institut je vzdělávací instituce s tradicí, která funguje od roku 2005.

Organizujeme vzdělávání pro pracovníky v sociální oblasti, pastorační pracovníky a dobrovolníky. Naše nabídka zahrnuje akreditované programy, semináře, konference a workshopy. Spolupracujeme s neziskovými organizacemi, státními institucemi a poskytovateli sociálních a zdravotnických služeb.

Dbáme na kvalitu, odbornost lektorů z praxe a zařazujeme nácvikové části. Naším cílem je podporovat váš profesní rozvoj, abyste mohli nově získané znalosti efektivně aplikovat ve své praxi.

Sledujeme aktuální trendy a reagujeme na měnící se potřeby v sociální práci.

Jsmo váš partner pro rozvoj v sociálních službách. Těšíme se na Vás!



KONTAKTY

Koordinátor vzdělávacích aktivit:

Bc. Vladimíra Kullová

info@dinstitut.cz

731 196 885, 558 764 352

Ředitel:

Ing. Bronislav Kostka

b.kostka@slezskadiakonie.cz

Zástupce ředitele:

Ing. Mgr. Romana Bělová

r.belova@slezskadiakonie.cz

Předseda Správní rady:

Mgr. et Mgr. Lucie Ližická, DiS.

l.lizickova@slezskadiakonie.cz

Ten, kdo se odváží učit, se nikdy nepřestane zlepšovat. /J.

C. Dana/

OBSAH:

Akreditované vzdělávací programy	3
Metody sociální práce	4
Osobnostní rozvoj	18
Komunikační dovednosti	23
Manažerské dovednosti	35
Kvalita při poskytování sociální služby	41
Etika sociální práce, identita organizace	48
 Interní vzdělávací kurzy	 50
PC dovednosti	51
Osobnostní rozvoj	56

Metody sociální práce:

- Doprovázení těžce nemocných a umírajících
- Efektivní zapojování peer konzultantů do sociálních služeb
- Faktory a kořeny vzniku závislosti
- Hra jako lék pro dětské klienty sociálních služeb
- Hra u dětí s PAS
- Komplexní podpora pro lidi se závažným duševními potížemi, závislostmi (duální diagnózou) a riziky, které z toho plynou
- Návykové chování, psychotropní látky, další formy závislosti
- Neurobiologické a psychiatrické souvislosti práce s klienty - abychom jim více rozuměli
- Poskytování první pomoci v sociálních službách
- Práce s emocemi klientů s atypickými projevy chování
- Prevence relapsu u lidí se závislostí
- Problémové chování klienta sociální služby - základní kurz
- První pomoc pro dětské klienty sociálních služeb
- Přímá práce se specifickou klientelou v oblasti služeb pro lidi se závislostí
- Psychiatrické minimum v praxi sociálních služeb
- Smyslové vnímání u lidí s PAS
- Specifika práce s lidmi s poruchami autistického spektra – základní kurz
- Specifika rané péče u rodin s předčasně narozenými dětmi
- Stárnutí lidí se zdravotním postižením
- Trauma – úvod do problematiky a základy přístupu k traumatizovanému jedinci
- Zásady a principy manipulace s imobilní osobou
- Zpracovávání traumatu u dětí - úvod do problematiky



Doprovázení těžce nemocných a umírajících

Akreditovaný kurz MPSV – SP/PC/VP

Lektor: ThDr. Miriam Szökeová, PhD.

„Být druhému člověku nablízku, být s ním, to je to nejdůležitější – v lásce, v životě i v umírání.“ (Elisabeth Kübler-Ross). Těmito slovy bychom mohli představit tento kurz, který představí základní poznatky a procesy ohledně umírání – jak obecně, tak specificky. Absolventi kurzu rozvinou svou vnímavost k potřebám lidí v závěru života a získají odvahu v komunikačních schopnostech na nelehké téma smrti a umírání. Získají také orientaci v oblasti péče o umírajícího člověka, dovednosti aktivního naslouchání a pokládání otevřených otázek.

Časová dotace: 8 hod

Max. 20 osob

terminální fáze života, péče o umírajícího, komunikace, rodina

Efektivní zapojování peer konzultantů do sociálních služeb

Akreditovaný kurz MPSV – SP/PC/VP

Lektor: Václav Buchta, DiS.

Tento kurz provede účastníky celým procesem zapojení peer konzultantů do služeb. Představí jednotlivé specifické oblasti, jako je příprava týmu a organizace, výběr peer konzultantů a jejich následné zaučování. Vysvětlí zásadní místa spolupráce pro adekvátní využití peer pracovníků pro zkvalitnění podpory a pomoci poskytované sociální službou. Součástí tohoto dvoudenního kurzu jsou také praktická cvičení pro peer konzultanty, pracovníky a vedoucí sociálních služeb, včetně modelových situací a diskusí účastníků kurzu.

Časová dotace: 16 hod

Max. 20 osob

peer konzultant, zapojení, sociální služba, spolupráce

Faktory a kořeny vzniku závislostí

Akreditovaný kurz MPSV – SP/PC

Lektor: PhDr. et Mgr. Dagmar Krutilová

Akreditovaný vzdělávací kurz je určen pro pracovníky, kteří se ve své práci setkávají s osobami se závislostí na různých návykových látkách a s návykovým chováním uživatelů sociálních služeb. Účastníci kurzu se naučí orientovat v základní odborné terminologii, řazení návykových látek a jak pracovat s uživateli těchto návykových látek. Také se seznámí s možnostmi prevence drogových závislostí, které se naučí efektivně využít v praxi.

Časová dotace: 8 hod

Max. 20 osob

závislost, původ závislostí, motivace, lidské potřeby, prevence

Hra jako lék pro dětské klienty sociálních služeb

Akreditovaný kurz MPSV – SP/PC

Lektor: Mgr. Karina Mojová

Vzdělávací kurz se zaměřuje na různé způsoby práce s dětmi zasaženými traumatickou událostí. Obsahem je představení různých možností sociální a terapeutické práce s dětmi, které prožily trauma či jiné psychické nebo fyzické zranění. Náplní kurzu je dále také teoretické i praktické přiblížení dovedností práce s dětmi při navazování kontaktu a při další spolupráci, včetně spolupráce s rodinou. Během vzdělávacího kurzu budou účastníci seznámeni s psychoterapeutickými metodami, se kterými se mohou setkat při práci psychologa s cílem porozumění těmto metodám a tím také mezioborové spolupráce, a to včetně využití prvků technik v sociální práci či v poradenství rodinám.

Časová dotace: 8 hod

Max. 16 osob

trauma, dítě, terapie, hra lékem

Hra u dětí s PAS

Akreditovaný kurz MPSV – SP/PC

Lektor: Mgr. Gabriela Komendová

Vzdělávací kurz seznámí účastníky s moderním pojetím rozvíjení herních dovedností u dětí s poruchou autistického spektra, dojde tak k prohloubení znalostí a dovedností účastníků. Kurz obsahuje jak teoretickou, tak praktickou část. V teoretické části jsou představeny informace týkající se rozvojových aktivit u uživatelů se specifikací PAS. V praktické části je vytvořen prostor pro nácvik postupů rozvoje hry, a to od prvních kroků spolupráce s dítětem s PAS – od výběru vhodné hračky přes vhodný způsob hry až po její ukončení.

Časová dotace: 8 hod

Max. 15 osob

Komplexní podpora pro lidi se závažnými duševními potížemi, závislostmi (duální diagnózou) a riziky, které z toho plynou

Akreditovaný kurz MPSV – SP/PC/VP

Lektor: Václav Buchta, DiS.

Dvoudenní vzdělávací kurz seznámí účastníky s problematikou lidí s dlouhodobým duševním onemocněním. Zabývá se metodami a postupy při podpoře těchto osob a zaměřuje se na komunikaci s nimi. Dále se kurz zabývá také kombinací se zneužíváním návykových látek, bezdomovectvím a prací s nemotivovaným klientem. Účastníci tak získají základní orientaci v projevech a příčinách duševních nemocí, ale také získají doporučení a tipy v možnostech podpory u dané cílové skupiny klientů. Kurz se adekvátně zaměřuje na potřeby účastníků, kteří si praktickými cvičeními vyzkouší specifika v komunikaci s různými typy klientů.

Časová dotace: 16 hod

Max. 20 osob

PAS, dítě, hra

duševní onemocnění, duální diagnóza, bezdomovectví, podpora, komunikace

Návykové chování, psychotropní látky, další formy závislosti

Akreditovaný kurz MPSV – SP/PC/VP

Lektor: PhDr. et Mgr. Dagmar Krutilová

Kurz je určen pracovníkům, kteří se ve své práci setkávají s osobami závislými na návykových látkách nebo se závislostním chováním. Účastníci se naučí identifikovat znaky závislosti a poruchy fyzického i psychického stavu, které závislost způsobuje. To vše v kontextu bio-psycho-sociálně-spirituálního modelu závislosti. Interaktivní formou se absolventi seznámí s technikami, které pomáhají předcházet vzniku závislosti a naučí se identifikovat odvykací stavy u různých návykových látek. To vše dokáží poté propojit do poskytované praxe.

Časová dotace: 8 hod

Max. 20 osob

závislost, návykové látky, poruchy duševního zdraví, motivace k léčbě

Neurobiologické a psychiatrické souvislosti práce s klienty - abychom jim více rozuměli

Akreditovaný kurz MPSV – SP/PC

Lektor: MUDr. Michal Raszka, PhD.

Akreditovaný kurz jednoduchou formou představí vybrané psychiatrické a neurobiologické souvislosti, které mohou objasnit některá jednání klientů. Účastníci lépe porozumí neadekvátním projevům chování svých klientů, což povede k větší motivaci a zkvalitnění celkové intervence. V kurzu se dozvíte, jak může raný vývoj na neurobiologický systém ovlivnit následné formování budoucích vztahů a také jaké důsledky na organismus má užívání návykových látek.

Časová dotace: 8 hod

Max. 20 osob

neurobiologie, psychiatrie, sociální práce, klient

Poskytování první pomoci v sociálních službách

Akreditovaný kurz MPSV – SP/PC/VP

Lektor: Mgr. Libuše Koppová

Cílem kurzu je seznámit pracovníky v sociálních službách s dovednostmi v poskytování první pomoci při náhlých změnách zdravotního stavu či ohrožení života uživatelů sociálních služeb. Účastníci kurzu se seznámí se základními kroky poskytování laické první pomoci. Osvojí si techniku neodkladné resuscitace poskytované laickým záchráncem. Rovněž získají základní vědomosti pro poskytování první pomoci při: zástavě oběhu a dýchání, při bezvědomí; u náhlých stavů u cukrovky; u křečových stavů; u alergických reakcí; při závažných úrazech; u poškození teplem či chladem a u otrav. První pomoc je zaměřena na mimořádné situace a stavy, se kterými se mohou pracovníci setkat při poskytování sociálních služeb tak, aby byli v případě potřeby schopni využít nabyté znalosti v praxi.

Časová dotace: 8 hod

Max. 20 osob

první pomoc, záchrana, zástava oběhu, úraz, otrava, mimořádné situace

Práce s emocemi klientů s atypickými projevy chování

Akreditovaný kurz MPSV – SP/PC

Lektor: MUDr. Michal Raszka, Ph.D.

Kurz se věnuje tématu zvládání intenzivních emocí klientů, které mohou vyústit v agresivní chování. V teoretické části se účastníci seznámí a získají orientaci o základních pudech a jejich naplňování, s intenzivními projevy emocí: např. truchlení, beznaděj, panická ataka., hněv. V praktické části se budou účastníci věnovat nácviku základních dovedností při jednání s klientem s intenzivními emočními projevy. Součástí nácviku bude také práce s vlastním prožíváním a korekce vlastních postojů.

Časová dotace: 8 hod

Max. 20 osob

intenzivní emoce, projevy agrese, deeskalační techniky, vlastní prožívání

Prevence relapsu u lidí se závislostí

Akreditovaný kurz MPSV – SP/PC

Lektor: PhDr. et Mgr. Dagmar Krutilová

Kurz nabídne pohled na klienty, kteří trpí určitou formou závislostí, ať je to závislost na alkoholu, drogách či nelátkových substancích. Účastníci kurzu dokážou identifikovat návykové chování a orientovat se v příčinách vzniku závislostí, dále se seznámí s behaviorálními, kognitivními a fyziologickými fenomény, které definují závislost. Během tohoto dvoudenního kurzu se také naučí používat účinné metody a techniky v praxi a získané poznatky srozumitelnou formou sdělovat i svým klientům.

Časová dotace: 16 hod

Max. 20 osob

“závislost, relaps, prevence, motivace, změna, spolupráce”

Problémové chování klienta sociální služby - základní kurz

Akreditovaný kurz MPSV – SP/PC

Lektor: Bc. Jan Straka

Úkolem kurzu je seznámit účastníky se základními principy vzniku problémového chování, typickými spouštěči a jejich klasifikací, vedením záznamů a vyhodnocením. Tento kurz je koncipován teoreticko – prakticky. V teoretické části se účastníci seznámí s principy vzniku problémových jevů klienta služby, budou umět klasifikovat a pojmenovat spouštěče problémových jevů, získají orientaci v §89 Zákona o sociálních službách a návaznost §89 na otázku ochrany práv klienta. V praktické části kurzu se účastníci naučí základní postupy šetrné a důstojnosti klienta zachovávající sebeobranu – fyzické úchopy, podání léčivých přípravků apod.

Časová dotace: 8 hod

Max. 20 osob

“klient, problémové jevy, šetrná sebeobrana, ochrana práv klienta”

První pomoc pro dětské klienty sociálních služeb

Akreditovaný kurz MPSV – SP/PC/VP

Lektor: MUDr. Klára Pluhařová

Cílem kurzu je představit nejčastější nehody a úrazy dětí a přiblížit účastníkům, jak se nejlépe zachovat, aby byla poskytnuta co nejvyšší první pomoc s cílem minimalizovat trvalé následky. Absolventi kurzu budou schopni poskytnout kvalitní první pomoc při jakékoliv nehodě, která se dítěti může stát. Dovědí se také jak dětským úrazům předcházet a minimalizovat četnost nehod v prostředí ve kterém děti tráví svůj čas. Kurz je zakončen praktickým nácvikem resuscitace s jejím individuálním zhodnocením.

Časová dotace: 8 hod

Max. 20 osob

úrazy dětí, minimalizace následků, praktický nácvik

Přímá práce se specifickou klientelou v oblasti služeb pro lidi se závislostí

Akreditovaný kurz MPSV – SP/PC

Lektor: PhDr. et Mgr. Dagmar Krutilová

Kurz je určen pro pracovníky, kteří se ve své práci setkávají s osobami se závislostí na různých návykových látkách a s návykovým chováním. Zaměřen je především na využití prvků sociální práce se specifickou klientelou. Pracovníci získají náhled, jaké jsou vhodné možnosti podpory pro různé cílové skupiny, a to - děti, mladistvé, ženy, muže a osoby v konfliktu se zákonem způsobeném závislostí. Cílem vzdělávacího kurzu je, aby účastníci uměli identifikovat, jaké jsou faktory, které hrají roli při vzniku závislosti u klientů. Účastníci se naučí také pracovat s motivací ke změně u specifických skupin klientů a dokáží prvky motivace využívat ve své každodenní praxi.

Časová dotace: 8 hod

Max. 20 osob

závislostní chování, závislost, děti, mladiství, dospělí, vznik závislosti, motivace

Psychiatrické minimum v praxi sociálních služeb

Akreditovaný kurz MPSV – SP/PC/VP

Lektor: MUDr. Dagmar Pilcová

Účastníci kurzu se seznámí s nejčastějšími psychickými poruchami a jejich příznaky. Naučí se tak rozpoznávat jednotlivá onemocnění, identifikovat rizika, zvolit vhodný přístup pro práci s těmito klienty a také porozumět potřebám klientů. Kurz také zahrnuje orientaci v psychiatrické terminologii, systému péče o duševně nemocné v ČR a relevantní legislativě. Důraz je kladen i na efektivní komunikaci a spolupráci s odborníky z oblasti zdravotnictví a multidisciplinárními týmy v rámci Center duševního zdraví.

Časová dotace: 16 hod

Max. 20 osob

“psychická onemocnění, duševní poruchy, projevy, terminologie, spolupráce”

Smyslové vnímání u lidí s PAS

Akreditovaný kurz MPSV – SP/PC

Lektor: Mgr. Gabriela Komendová

Účastníci kurzu obdrží informace o specifikách smyslové percepce u lidí s PAS. Dozví se, jakým způsobem ovlivňují jejich chování a jak je možné těmto projevům předcházet. Cílem kurzu je přiblížení a prohloubení znalostí v problematice poruch smyslového vnímání u osob s PAS skrze nových možných technik a metod práce s lidmi s poruchou percepce. V rámci praktické části vzdělávacího kurzu si mohou účastníci vyzkoušet senzorické, hmatové a zvukové pomůcky tak, aby získali dovednosti vybrat a používat konkrétní pomůcky pro smyslové stimuly ve své praxi.

Časová dotace: 8 hod

Max. 15 osob

“PAS, smyslová percepce, pomůcky, smyslová stimulace”

Specifika práce s lidmi s poruchami autistického spektra – základní kurz

Akreditovaný kurz MPSV – SP/PC

Lektor: Mgr. Gabriela Komendová

Kurz shrnuje nejdůležitější poznatky o poruchách autistického spektra. Cílem je seznámení pracovníků v sociálních službách pojetím problematiky PAS. Účastníci dostanou informace teoretické, ale i praktické o možnostech terapií a o podpůrných a rozvojových aktivitách se specifikací na PAS. Předáním ucelených informací se vzdělávací kurz snaží vyvrátit rozšířené omyly a mýty, které negativně ovlivňují spolupráci mezi klienty a sociálními pracovníky. V praktické části si účastníci vyzkouší postupy, jak kompenzovat některé specifické projevy u lidí s poruchami autistického spektra.

Časová dotace: 16 hod

Max. 20 osob

“PAS, terapie, rozvojové aktivity, podpora, mýty a jejich vyvracení”

Specifika rané péče u rodin s předčasně narozenými dětmi

Akreditovaný kurz MPSV – SP

Lektor: Mgr. Gabriela Zelenková

Kurz se zabývá specifiky práce v poradenství rané péče v rodinách s předčasně narozenými dětmi. Účastníci kurzu se budou umět orientovat v nejčastějších zdravotních obtížích předčasně narozených dětí a budou znát základní milníky v psychomotorickém vývoji dětí od 0 do 1 roku dítěte. Také se naučí orientovat se v systému komplexní péče o předčasně narozené děti v ČR. Dále budou umět kojence správně polohovat a provádět zrakovou a hmatovou stimulaci.

Časová dotace: 8 hod

Max. 20 osob

“raná péče, rodina, předčasně narozené děti, psychomotorický vývoj”

Stárnutí lidí se zdravotním postižením

Akreditovaný kurz MPSV – SP/PC

Lektor: Mgr. Šárka Hlisnikovská

Kurz přináší účastníkům nový náhled na stárnutí osob se zdravotním postižením, kde není hlavní kalendářní věk, ale to, jak velkou míru podpory a v jakých oblastech potřebují. Účastníci se seznámí s riziky ústavní péče, smyslem a principy deinstitucionalizace, možnostmi podpory formou neformální péče i sociálními službami v komunitě. Pracovníci budou vedeni k náhledu na možnosti řešení nepříznivé situace člověka tak, aby se podpora vázala k běžnému životu, dle potřeb člověka, k práci s přirozeným rizikem, respektovala práva a odpovědnost člověka, prožívání života srovnatelného s životem vrstevníka.

Časová dotace: 8 hod

Max. 20 osob

„stárnutí, zdravotní postižení, normalita, deinstitucionalizace, komunita, podpora“

Trauma – úvod do problematiky a základy přístupu k traumatizovanému jedinci

Akreditovaný kurz MPSV – SP

Lektor: MUDr. Michal Raszka, PhD.

Kurz je zaměřen na téma psychického traumatu, jeho vlivu na klienty a charakteristiku práce s traumatizovanými jedinci. V teoretické části se věnuje definici a základním projevům psychického traumatu, následně jeho vlivu na mozek, prožívání, chování, sebepojetí, navazování vztahů a motivace. Důraz je kladen na proces základního zpracovávání traumatické zkušenosti a jeho zákonitosti. Účastníci se seznámí se základními stabilizačními technikami a možnostmi komunikace, která vytváří bezpečné a jasné prostředí pro traumatizované jedince. Součástí kurzu je také seznámení s působením častého kontaktu pracovníků s traumatizovanými klienty na psychiku pracovníků. Účastníkům budou představeny také možnosti psychohygieny.

Časová dotace: 8 hod

Max. 20 osob

„trauma, zpracování traumatu, stabilizační techniky, komunikace, psychohygiena“

Zásady a principy manipulace s imobilní osobou

Akreditovaný kurz MPSV – PC

Lektor: Mgr. Gabriela Komendová

Kurz se zaměřuje na principy a zásady šetrné manipulace s imobilními osobami. V teoretické části se účastníci seznámí s pojmy, technikami a metodami šetrné manipulace, včetně informací o prevenci a léčbě dekubitů. . Problematika šetrné manipulace s imobilní osobou se v teoretické a praktické části vzájemně prolíná po celou dobu výuky. Praktická část je věnována nácviku technik, jako je polohování, správné úchopy, sed a rehabilitační cvičení na lůžku i na vozíku. Cílem kurzu je naučit se efektivně využívat tyto poznatky v každodenní péči o imobilní osoby.

Časová dotace: 8 hod

Max. 15 osob

“imobilní osoba, péče, mobilita, praktický nácvik”

Zpracovávání traumatu u dětí – úvod do problematiky

Akreditovaný kurz MPSV – SP/PC

Lektor: Mgr. Ingrid Kubiszová

Kurz je rozdělen na teoretickou a praktickou část. V teoretické části kurzu je vysvětlen rozdíl mezi traumatickou událostí a traumatem, projevům traumatu u dětí, jeho vlivu na emoce, chování a vztahy a důsledkům traumatu v běžném životě. Budou představeny možnosti, jak mohou sociální pracovníci a pracovníci v sociálních službách k dětem s traumatem přistupovat a jak s nimi efektivně pracovat. V praktické části si účastníci vyzkouší nácvik rozhovoru, včetně některých komunikačních a hravých technik, pozornost bude zaměřena také na práci s uzavřeným dítětem.

Časová dotace: 8 hod

Max. 20 osob

“trauma, dítě, vliv na vývoj, terapie, rozhovory”



www.diaconickyinstitut.cz

Osobnostní rozvoj:

- Když je toho moc aneb jak nevyhořet
- Když nás bolí záda...
- Prezentační dovednosti: jak zaujmout posluchače a vytvářet srozumitelná sdělení a prezentace
- Psychosociální dovednosti
- Sebekoučování - jak na to?
- Selfmanagement: základní principy ke zvýšení pracovní produktivity a motivace



Když je toho moc aneb jak nevyhořet

Akreditovaný kurz MPSV – SP/PC/VP

Lektor: Mgr. Simona Rykalová

Cílem tohoto kurzu je posílit duševní pohodu a profesní stabilitu v pomáhajících profesích, zejména v sociální práci. Účastníci se naučí včas rozeznat příznaky a rizikové faktory syndromu vyhoření, ať už psychické, fyzické, nebo sociální. Osvojí si praktické nástroje pro efektivní zvládání stresu, jako jsou relaxační a dechová cvičení či metody všímavosti. Kurz také podporuje rozvoj sebereflexe a sebepěče, které jsou klíčové pro udržení osobní i profesní rovnováhy. Absolventi budou schopni lépe chránit své duševní zdraví, což vede ke kvalitnějším službám a dlouhodobé udržitelnosti výkonu jejich profese.

Časová dotace: 8 hod

Max. 20 osob

“syndrom vyhoření, psychohygienu, stres, sebepěče”

Když nás bolí záda...

Akreditovaný kurz MPSV – SP/PC/VP

Lektor: PaedDr. Mgr. Irena Molin

Vzdělávací kurz je zaměřený na prevenci a zvládání zátěže pohybového aparátu při pracovním výkonu v sociálních službách. Absolventi kurzu získají základní znalosti o lidském pohybovém systému, o jeho fungování a zákonitostech. Získají informace o možnostech zlepšení pracovních pohybových návyků tak, aby byly zmírněny dopady fyzické náročnosti přímé práce s klienty. Naučí se předcházet opakovanému jednostrannému přetěžování pohybového aparátu. V praktické části si účastníci vyzkouší cvičení a techniky jak zmírnit a co nejefektivněji se zbavit bolesti pohybového aparátu. Absolventi kurzu se tak naučí dlouhodobému pozitivnímu pohybovému přístupu ke svému tělu.

Časová dotace: 8 hod

Max. 20 osob

“pohybový systém, zátěž, pohybové návyky, úlevové techniky”

Prezentační dovednosti: jak zaujmout posluchače a vytvářet srozumitelná sdělení a prezentace

Akreditovaný kurz MPSV – SP/PC/VP

Lektor: Mgr. Vladislava Závrská, Ph.D.

Vzdělávací kurz je zaměřený na získání prezentačních dovedností s důrazem na jejich využitelnost v praxi sociální práce. Účastníci se seznámí se základními komponenty úspěšné prezentace a využití vybraných prezentačních platforem. Součástí výuky bude praktický nácvik prezentačních dovedností a konstruktivní zpětná vazba. Absolventi kurzu budou umět stanovit cíl prezentace a strukturovat její obsah vhodně vzhledem k publiku a komunikačnímu cíli, budou umět prezentaci připravit nejen obsahově, ale také ji vhodně podpořit vhodnou vizualizací.

Časová dotace: 8 hod

Max. 20 osob

“prezentační dovednosti, nástroje prezentace, komunikační cíl”

Psychosociální dovednosti

Akreditovaný kurz MPSV – SP/PC/VP

Lektor: Mgr. Eva Slezáková

Vzdělávací kurz je zaměřený na poznání sebe sama v rovině osobnostní, profesní, emoční a rovině potřeb. Věnuje se bližšímu sebepoznání účastníka, prozkoumání rolí v jeho životě, významu a vlivu emocí v jeho životě a významu a vlivu potřeb včetně zvládání krizových situací. Účastníci kurzu rozvinou svá poznání psychosociálních dovedností skrze vlastní sebepoznání a uvědomění si svých životních rolí. Cílem kurzu je, aby si každý účastník lépe uvědomoval své emoce a naučil se lépe zvládat zátěžové situace. Každý účastník kurz si během interaktivní části sestaví také svůj vlastní profesiogram.

Časová dotace: 8 hod

Max. 20 osob

“sebeoznání, emoce, zátěžová situace, profesiogram”

Sebekoučování – jak na to?

Akreditovaný kurz MPSV – SP/PC/VP

Lektor: PhDr. Ing. Jana Sladká Ševčíková

Obsahem kurzu je základní seznámení s pojmem sebekoučování a dále pak s několika vybranými sebekoučovacími technikami. Účastníci zažijí praktický zkušenostní prožitek v hledání a nalezení si vlastních profesních cílů a snů, a to s pomocí některé z vybraných sebekoučovacích technik. Absolventi tak budou vybaveni těmito technikami, s nimiž mohou nadále sami se sebou pracovat a využívat podle vlastních možností a flexibility. Kurz účastníky povede k přemýšlení o svém životě, o své práci, o svém osobním volnu k vybalancování profesního a soukromého života.

Časová dotace: 8 hod

Max. 20 osob

„sebekoučink, self-management, life balance, techniky sebekoučinku”

Selfmanagement : základní principy ke zvýšení pracovní produktivity a motivace

Akreditovaný kurz MPSV – SP/PC/VP

Lektor: Mgr. Vladislava Závorská, Ph.D.

Tento kurz se zabývá selfmanagementem (sebeřízením), sebepoznáním, motivaci k práci v pomáhajících profesích a vyvážeností mezi pracovním a osobním životem. Obsahem semináře jsou jednotlivé metody a techniky sebeřízení vedoucí k vyšší efektivitě práce (time management, efektivní stanovování cílů, sebemotivace). Přínosem pro účastníky semináře bude získání dovedností sebeřízení, v jejichž důsledku budou umět efektivně pracovat nejen s časem, ale také s cíli spojenými s organizací, pro kterou pracují, ale také se svými osobními cíli.

Časová dotace: 8 hod

Max. 20 osob

„sebeřízení, motivace, organizace času, techniky sebeřízení”

Komunikační dovednosti:

- Facilitace svépomocných skupin
- Jak rozpoznat a profesionálně reagovat na manipulativní jednání v komunikaci s klientem
- Jak rozpoznat a zvládat manipulativní komunikaci a chování v pracovním týmu
- Komunikace s klientem, který je pod vlivem návykové látky
- Komunikace s lidmi s duševním onemocněním
- Konflikty a agrese v sociálních službách, jejich předcházení a efektivní zvládání
- Kontakt a dialog
- Mediace jako jedna z cest k řešení konfliktů
- Práce s nemotivovaným klientem
- Praktický nácvik komunikace s depresivním a suicidálním klientem
- Praktický nácvik komunikace s klientem s atypickými projevy chování
- Respektující komunikace v sociálních službách
- Specifika jednání s depresivním a suicidálním klientem
- Umění efektivní komunikace s klientem
- Základy motivačních rozhovorů
- Využití mediace v sociálních službách - nácvik praktických dovedností
- Zplnomocňující rozhovor s klientem s využitím koučovacích technik



Facilitace svépomocných skupin

Akreditovaný kurz MPSV – SP/PC

Lektor: PhDr. Mgr. Markéta Heroutová

Jedná se o interaktivní kurz, jehož cílem je seznámit účastníky teoreticky i prakticky se základními principy fungování terapeutických procesů při práci ve skupině. Skupinová psychoterapie je postup, kdy se využívá k léčebným účelům skupinové dynamiky. Krátké seznámení se specifiky jednotlivých psychoterapeutických škol zasadí skupinovou práci do kontextu. Volně interakční skupina s několika málo strukturujícími pravidly se po určité době stane pro účastníky sociálním mikrosvětlem. Znamená to, že se "stanou sami sebou" a začnou jednat ve skupině stejně, jako ve světě. V bezpečném prostředí mohou účastníci dojít k hlubšímu sebepoznání, zažít emoční abreakci nebo korektivní zkušenost, případně dostat impuls ke změně jednání. Důležitým cílem vzdělávacího kurzu je definovat organizační rámec svépomocné skupiny, pochopení stadií jejího vývoje i role terapeuta/facilitátora a způsobu jejího vedení.

Časová dotace: 16 hod

Max. 20 osob

svépomocné skupiny, vedení, facilitace, bezpečí, terapeut/facilitátor

Jak rozpoznat a profesionálně reagovat na manipulativní jednání v komunikaci s klientem

Akreditovaný kurz MPSV – SP/PC

Lektor: Mgr. Eva Slezáková

Tento kurz spojuje teoretické principy a praktické dovednosti. Zaměřuje se na problematiku manipulativního chování v interakci s klienty, což je obzvláště citlivé v oblasti sociálních služeb, kde je klíčový profesionální a soucitný přístup. Cílem kurzu je poskytnout hlubší vhled do různých technik manipulace a nabídnout účinné způsoby, jak na ně adekvátně reagovat. Účastníci se naučí identifikovat rozličné formy manipulativní komunikace, osvojí si strategie pro efektivní zvládnutí komunikace s klienty, která je založena na vzájemné úctě a sebedůvěře v řízení dialogu. Praktická cvičení a simulace reálných situací umožní účastníkům okamžitě uplatnit získané poznatky

Časová dotace: 8 hod

Max. 20 osob

komunikace, manipulace, klient, hranice, praktický nácvik

Jak rozpoznat a zvládat manipulativní komunikaci a chování v pracovním týmu

Akreditovaný kurz MPSV – SP/PC

Lektor: Mgr. Eva Slezáková

Tento vzdělávací program se zaměřuje na skryté a často nenápadné manipulativní jednání, které dokáže významně poškodit týmovou dynamiku i individuální pohodu. Účastníci se naučí rozpoznávat typické projevy manipulace, pochopit její pohnutky a osvojit si efektivní způsoby, jak na ni vhodně reagovat. Díky simulovaným scénářům, sebereflexi a nácviku komunikačních metod si posílíte schopnost stanovovat pevné hranice, zachovávat si profesní odstup a budovat otevřené a uctivé týmové prostředí. Kurz klade důraz na praktickou aplikaci v každodenní pracovní praxi a podporuje rozvoj komunikační odolnosti a lepší spolupráce v týmu. Je koncipován jako kombinace teoretických poznatků a praktických cvičení.

Časová dotace: 8 hod

Max. 20 osob

manipulace, týmová komunikace, hranice v komunikaci, strategie řešení

Komunikace s klientem, který je pod vlivem návykové látky

Akreditovaný kurz MPSV – SP/PC

Lektor: Mgr. Petr Hýl

Kurz přináší informace o působení a efektu jednotlivých návykových látek, se kterými se pracovníci nejčastěji setkávají ve své praxi u uživatelů sociálních služeb - alkohol, pervitin, marihuana, opiáty a rozpouštědla. Pozornost bude věnována procesu vzniku závislostního chování a možnostech, jak tomuto procesu porozumět. Budou rozvíjeny znalosti o účinnosti intervencí v jednotlivých fázích klientova užívání. Pracovníci se naučí rozpoznat příznaky užití jednotlivých látek a efektivnímu způsobu komunikace s klientem, který je intoxikován. Tyto způsoby budou nacvičeny v modelových situacích tak, aby byli pracovníci schopni účinně reagovat na možné konfliktní situace ve své praxi.

Časová dotace: 8 hod

Max. 20 osob

návykové látky, komunikace, intoxikace, konflikt a jeho řešení

Komunikace s lidmi s duševním onemocněním

Akreditovaný kurz MPSV – SP/PC/VP

Lektor: MUDr. Michal Raszka, PhD.

Vzdělávací kurz je zaměřen na přiblížení projevů vybraných duševních onemocnění, základních informací o možnostech a limitech psychiatrické léčby. Věnuje se možným přístupům v komunikaci s lidmi s duševním onemocněním. Cíleně se budou účastníci vzdělávacího programu věnovat nácviku komunikace v náročných situacích: klient v psychotické atace, agresivní chování, klient se sebevražednými myšlenkami. Součástí vzdělávacího programu je vhled do uvažování při práci s lidmi s duševním onemocněním z psychiatrického hlediska a diskuze ohledně spolupráce sociálních pracovníků a psychiatrů.

Časová dotace: 8 hod

Max. 20 osob

duševní onemocnění, možnosti a limity léčby, komunikace

Konflikty a agrese v sociálních službách - jejich předcházení a efektivní zvládání

Akreditovaný kurz MPSV – SP/PC

Lektor: Mgr. Marek Tkáč, Mgr. Petr Hýl

Vzdělávací kurz provede účastníky konfliktní a agresivní komunikací, se kterou se mohou potkat při poskytování sociálních služeb. Účastníci se seznámí s jednotlivými druhy konfliktních situací a jejich dynamikou. Pozornost bude věnována agresivnímu jednání klientů a základním technikám, jak agresivní jednání zvládnout. Teoretické poznatky si účastníci doplní a rozvinou v praktických cvičeních v malých i velkých skupinách. V zážitkových cvičeních pak budou teoretické znalosti nacvičeny a ukotveny tak, aby si účastníci osvojili dovednosti, jak konfliktním situacím předcházet a jak je účinně zvládat ve své praxi.

Časová dotace: 16 hod

Max. 20 osob

agrese, konflikt, prevence, nácvik, zvládnutí agrese v praxi

Kontakt a dialog

Akreditovaný kurz MPSV – SP/PC

Lektor: Mgr. Martin Haicl

Kontakt a dialog je interaktivní kurz rozvoje komunikačních dovedností v pomáhající profesi. Kurz nabízí vedle teoretických poznatků i učení prostřednictvím prožitků, modelových situací a sebepoznávání. Kurz rozvíjí uvědomování a dovednosti v oblasti kontaktu a vedení dialogu. Na pozadí základních témat „Práce s emocemi“, „Asertivita“, „Manipulace“, „Práce s konfliktem“, „Dramatický trojúhelník“, „Komunikace se specifickým klientem“ rozvíjí jemné komunikační dovednosti při práci s klientem, dovednost navázat kontakt, zajistit klientovi bezpečí, zajímat se o klientovu situaci. Dále také reflektovat sebe, empaticky vnímat klienta, promýšlet vhodné strategie řešení, vybrat nejvhodnější strategii, intervenovat a získat zpětnou vazbu. Třídenní kurz nabízí prostor pro intenzivní rozvoj a nácvik komunikačních dovedností pro všechny účastníky kurzu.

Časová dotace: 24 hod

Max. 20 osob

komunikace, emoce, vedení dialogu, motivace, bezpečí

Mediace jako jedna z cest k řešení konfliktů

Akreditovaný kurz MPSV – SP/PC

Lektor: Mgr. Marek Tkáč

Kurz nabízí účastníkům možnost náhledu na konfliktní komunikaci, se kterou se pracovníci setkávají v sociálních službách. Účastníci se seznámí s metodou řešení konfliktů a sporů vznikajících v kontextu poskytování služeb klientům. Pozornost bude věnována způsobům řešení konfliktů a sporů, s nimiž se mohou setkat pracovníci v sociálních službách, ať už v přímě práci s klienty, anebo v rámci týmové spolupráce. Dovednost rozpoznávání zdrojů a příčin konfliktů, jejich vývoje a aplikovatelných komunikačních metod může výrazně přispět k jejich předcházení, respektive řešení, a tím umožnit pracovníkům efektivně vykonávat jejich (odbornou klientskou) práci. Během 16 hodinového semináře si účastníci osvojí metody řešení konfliktů a sporů tak, aby je dokázali efektivně použít ve své praxi.

Časová dotace: 8 hod

Max. 20 osob

mediace, konflikt, řešení, komunikace

Práce s nemotivovaným klientem - online

Akreditovaný kurz MPSV – VP/SP/PC

Lektor: Bc. Jan Syrový

Kurz se věnuje tématu práce s nemotivovaným klientem. V jeho průběhu si účastníci ujasní, kdo je to vlastně nemotivovaný klient a jaké jsou realistické cíle a hranice práce s ním. Na základě reflexe vlastních postojů a hodnot se dozví, jak budovat vztah s nemotivovaným klientem a jak s ním vést rozhovor. Uvědomí si, že cesta k nemotivovanému klientovi vede přes respekt a úctu k druhému člověku a že pracovat s nemotivovaným klientem je něco jiného než násilím někoho donutit dělat, co sám nechce. Účastníci se dozví, jaké jsou nástroje práce s nemotivovaným klientem v sociálních službách a jaký je průběh této práce, jak se liší u motivovaného a nemotivovaného klienta.

Časová dotace: 16 hod

Max. 20 osob

Praktický nácvik komunikace s depresivním a suicidálním klientem

Akreditovaný kurz MPSV – SP/PC

Lektor: MUDr. Michal Raszka, PhD.

Cílem kurzu je účastníky prakticky připravit na komunikaci s depresivním klientem a na situaci, kdy se u klienta objevují sebevražedné myšlenky. V úvodu proběhne krátké opakování teorie o depresi a sebevražednosti. Následně budou účastníci nacvičovat možnosti jednotlivých reakcí na projevy klienta. Na základě osobní zkušenosti z cvičných situací budou účastníci upevňovat efektivní způsoby komunikace, které vedou k podpoře a uklidnění klienta a k plánování dalšího postupu. Cílem kurzu je naučit se mapovat závažnost deprese a sebevražedných úvah tak, aby mohli účastníci stanovit následné kroky vedoucí k reálné pomoci v konkrétní situaci.

Časová dotace: 8 hod

Max. 20 osob

“motivace, klient, změna myšlení, respekt, nové metody práce”

“deprese, sebevražda, motivace ke změně, krizová komunikace, pomoc”

Praktický nácvik komunikace s klientem s atypickými projevy chování

Akreditovaný kurz MPSV – SP/PC

Lektor: MUDr. Michal Raszka, PhD.

Kurz pomáhá s praktickou přípravou pracovníky na předcházení konfliktních situací a na jednání s klientem s agresivními projevy chování. Je kladen důraz na praktické nácviky komunikace u klienta v odporu, deeskalačních technik a také v možnostech práce se svými silnými emočními projevy při těchto konfliktních situacích. Na základě osobní zkušenosti z nácviků budou účastníci společně s lektorem mapovat komunikační návyky, které mohou riziko konfliktu zvyšovat a zkoušet nové postupy, které vedou k jejich zmírnění.

Časová dotace: 8 hod

Max. 20 osob

„agresivní projevy, řešení konfliktní situace, praktický nácvik“

Respektující komunikace v sociálních službách

Akreditovaný kurz MPSV – SP/PC

Lektor: Mgr. Marek Tkáč

Cílem kurzu je rozvoj a péče vztahu mezi pracovníkem a klientem, ale také mezi pracovníky navzájem. Účastníci kurzu budou zvládat komunikaci s respektem k názorům a postojům druhé strany a zároveň umět vyjadřovat svá vlastní stanoviska a přání. Díky praktickým cvičením si osvojí klíčové komunikační dovednosti a efektivní techniky, a to nejen slovy, ale také pomocí způsobů neverbální komunikace. V zážitkových cvičeních a modelových situacích budou ukotveny získané teoretické znalosti.

Časová dotace: 8 hod

Max. 20 osob

„respekt, vnímání, komunikace, klient, spolupracovník, komunikační techniky“

Specifika jednání s depresivním a suicidálním klientem

Akreditovaný kurz MPSV – SP/PC

Lektor: MUDr. Michal Raszka, PhD.

Kurz se věnuje tématu deprese a sebevraždy u klientů sociálních služeb. V teoretické části se účastníci seznámí s příčinami, projevy a možnostmi léčby depresivní poruchy. Téma sebevraždy bude obsahovat definici, formy sebevražedného jednání, popis presuicidálního syndromu a vývoje sebevražedných myšlenek a jednání. V praktické části se kurz věnuje nácviku komunikace s depresivním a suicidálním jedincem. Důraz je kladen na způsob navazování důvěrného vztahu, vyhodnocení závažnosti deprese a sebevražedných úvah. Dalším cílem kurzu je seznámení s možnostmi jednání a způsoby nabídnutí pomoci lidem s depresemi a suicidálními sklony.

Časová dotace: 8 hod

Max. 20 osob

“deprese, sebevražedné myšlenky, komunikace, důvěra, pomoc”

Umění efektivní komunikace s klientem

Akreditovaný kurz MPSV – SP/PC

Lektor: Mgr. Eva Slezáková, PhDr. Ing. Jana Sladká Ševčíková

Kurz je zaměřený na vybrané komunikační techniky v sociální interakci s klientem, s rodinou klienta a pracovníky v sociálních službách. Účastníci se seznámí a procvičí si komunikační strategie s klientem s různými prvky chování, zejména s prvky manipulativního a agresivního chování, v komunikaci s klientem nespolupracujícím, a to včetně komunikace s rodinnými příslušníky. Kurz seznámí účastníky s transakční analýzou, nedirektivním přístupem, neasertivní a asertivní komunikací. Absolventi kurzu dokáží identifikovat, s jakými faktory při komunikaci s klientem sám zachází, rozpozná prvky manipulace, možné bariéry v komunikaci a jejich a možnosti eliminace.

Časová dotace: 8 hod

Max. 20 osob

“komunikace, rodina, klient, techniky komunikace, nedirektivní přístup”

Základy motivačních rozhovorů

Akreditovaný kurz MPSV – SP/PC/VP

Lektor: MUDr. Michal Raszka PhD.

Obsahem kurzu jsou jak teoretické, tak praktické znalosti a dovednosti v práci s motivací klienta. K tomu slouží základy teorie o motivaci a změně, v možnostech komunikace u klienta v odporu. Nedílnou součástí tohoto 16 hodinového kurzu je praktický nácvik technik motivačních rozhovorů: reflexe, otevřená otázka, afirmace, citlivé informování. Absolventi kurzu si také kromě tohoto osvojí způsoby citlivého poskytování zpětné vazby, to vše v díky zážitkovému způsobu vedení kurzu a nácviku ve dvojicích či skupinkách.

Časová dotace: 16 hod

Max. 20 osob

“*motivační rozhovory empatie, komunikace, klient*”

Využití mediace v sociálních službách - nácvik praktických dovedností

Akreditovaný kurz MPSV – SP/PC

Lektor: Mgr. Marek Tkáč

Kurz je určen jak pro absolventy „první části“ kurzu Využití mediace v sociálních službách, tak pro ty, kteří první část neabsolvovali a preferují praktické dovednosti před těmi teoretickými. Účastníci kurzu získají základní dovednosti v rozeznávání druhů konfliktů, jejich projevů a dynamiky, rozpoznají pozice stran konfliktu a také zájmů skrytých za těmito pozicemi. Nedílnou součástí tohoto 16 hodinového semináře je nácvik ve vedení rozhovoru s klientem v kontextu jeho přípravy na mediaci a řešení náročných situací v průběhu mediace. Účastníci se také naučí vnímat a porozumět vlastními emocím v rámci řešení sporů

Časová dotace: 16 hod

Max. 20 osob

“*mediace, facilitace, konflikt, práce s emocemi*”

Zplnomocňující rozhovor s klientem s využitím koučovacích technik

Akreditovaný kurz MPSV – SP/PC/VP

Lektor: PhDr. Ing. Jana Sladká Ševčíková

Obsahem tohoto kurzu je představení teorie a předpokladů pro vedení rozhovoru s klientem v rozličných druzích sociálních služeb. A to tak, aby při vedení rozhovoru byly respektovány preference klienta a zplnomocňoval jej. Účastníkům kurzu bude představena osnova a struktura rozhovoru - navázání spolupráce, připojení se ke klientovi , rozvinutí rozhovoru, podpora klienta. Stěžejní inspirací pro způsob vedení rozhovoru jsou základní koučovací otázky. Účastníci kurzu rozpoznají rozdíly mezi zplnomocňujícím rozhovorem a rozhovorem nepodporujícím vlastní rozhodování klienta a vyzkouší si konkrétní koučovací metody a techniky.

Časová dotace: 8 hod

Max. 20 osob

“vedení rozhovoru, klient, koučovací otázky, motivace”



Manažerské dovednosti:

- Cesta ke spokojenému týmu
- Jak jen říci tu špatnou zprávu, a je třeba ji říkat?
- Podporující vedení
- Projektové řízení – buď profi
- Vedení porad aneb zvu Vás na poradu
- Přístup vedoucího pracovníka na principu pozitivního modelu řízení
- Time management – efektivní řízení času
- Vedení, plánování a rozhodování v praxi manažera



Cesta ke spokojenému týmu

Akreditovaný kurz MPSV – SP/VP

Lektor: Mgr. Eva Slezáková

Tento kurz je určen pro pracovníky, kteří vedou větší či menší pracovní týmy. Budou seznámeni s modelem dvojité hvězdy týmu podle autorů Bena Furmana a Tapani Aholy, koučů a trenérů z Institutu krátké terapie z Finska. Také si prakticky vyzkouší aplikaci tohoto modelu a tato dovednost se následně může stát jejich inspirací v rámci budování a podpory svého týmu vedoucí ke spokojenosti.

Časová dotace: 8 hod

Max. 20 osob

“vedení, dvojitá hvězda, motivace, spokojenost, tým”

Jak jen říci tu špatnou zprávu, a je třeba ji říkat?

Akreditovaný kurz MPSV – SP/PC/VP

Lektor: Mgr. Lenka Waszutová, MBA

Vzdělávací kurz si klade za cíl seznámit účastníky s důležitostí významu sdělení nepříjemných informací, které se pojí s pracovními vztahy. Jedná se o situace, které se v personální praxi nejčastěji objevují. Mezi tyto situace patří například upozornění na chyby, nevhodné postoje, chování, sdělování informací, které nejsou pozitivní pro zaměstnance, nadřízené, hodnocení pracovního výkonu či řešení sporu mezi kolegy, nebo uživateli, rodinnými příslušníky. Ve své praktické části se kurz věnuje také vlastním zkušenostem účastníků, kteří mohou přinášet své poznatky z praxe týkající se sdělování při přijímáním negativních zpráv.

Časová dotace: 8 hod

Max. 20 osob

“negativní zprávy, přijetí a sdělování, hodnocení, efektivní komunikace”

Podporující vedení

Akreditovaný kurz MPSV – VP

Lektor: Mgr. Rostislav Honus

Vícedenní kurz, který je určen vedoucím pracovníkům v sociálních službách. V průběhu výcviku si účastníci osvojí desítky praktických technik pro podporující manažerskou práci s kolegy a podřízenými. Výcvik je postaven na technikách a přístupech vycházejících z principů modelu GROW, existenciální psychologie a supervizního přístupu k rozvíjení sebeuvědomění, sebereflexe a hledání vlastních řešení. Předpokladem je otevřenost účastníků sebezkušenosti, kterou získají v bezpečném prostředí skupiny.

Padesátihodinový výcvik se skládá z:

- 6 setkání v rozsahu osmi vyučovacích hodin.
- 2 hodiny individuální podpory - supervize a hodnocení samostatných prací (on-line).
- 10 hodin samostatné práce - kazuistiky a trénink dovedností pod supervizí lektora.

Časová dotace: 50 hod

Max. 15 osob

„manažer, koučování, supervizní techniky, vedení a rozvoj“

Projektové řízení – bud' profi

Akreditovaný kurz MPSV – SP/VP

Lektor: Ing. et Mgr. Romana Bělová, Mgr. Lucie Ližičková, DiS.

Kurz provede účastníky klíčovými milníky projektového řízení od analýzy prvotní projektové myšlenky, přes přípravu projektové žádosti až po realizaci projektu. Projektové řízení je jedním z důležitých procesů v rámci vícezdrojového financování sociálních služeb, ale je také nástrojem přenosu inovací a rozvojových záměrů do praxe sociálních služeb. Kurz je zaměřen na praktický nácvik dovedností pro zpracování projektového záměru, vyhledání vhodného dotačního titulu, přípravu a administraci projektové žádosti a realizaci projektu. Kurz není zacílen na přípravu žádostí do konkrétního dotačního titulu, ale na dovednosti spojené s projektovým řízením v obecné rovině.

Časová dotace: 8 hod

Max. 20 osob

„projekty, EU, dotace, vícezdrojové financování, klíčová aktivita, rozpočet“

Vedení porad aneb zvu Vás na poradu

Akreditovaný kurz MPSV – SP/VP

Lektor: Mgr. Lenka Waszutová, MBA

Proč svoláme porady aneb je to vždy nezbytné? Co chceme vyřešit? Jak efektivně hospodařit s časem lidí a rozumně využívat jejich znalostí a dovedností pro splnění pracovních cílů prostřednictvím porad. Organizovat poradu není vždy nutné. Pro předání informací existují jiné platformy. Na poradu zveme lidi, kteří mají co říci, realizujeme poradou, pokud máme téma, ke kterému se mají či mohou vyjádřit ostatní, jsou přínosem, pro řešení, přijetí, implementaci změny apod. Pokud lidé uvěří, že poradou má smysl a chtějí se jí účastnit, tak v tomto momentě poradou splňuje svůj účel a rovněž podporuje týmovou práci, vede k rozvoji lidí i seberozvoji a rozvoji komunikačních a prezentačních dovedností včetně dalších soft skill dovedností. Přitom není rozhodné, zda je pořádána prezenčně či on-line.

Časová dotace: 8 hod

Max. 20 osob

Přístup vedoucího pracovníka na principu pozitivního modelu řízení

Akreditovaný kurz MPSV – SP/VP

Lektor: Mgr. Eva Slezáková

Kdo je správný leader? Vedoucí pracovník, který zná své silné i slabé stránky. Vedoucí pracovník, který má zájem rozpoznat své vlastní role a potenciál k posilování týmové spolupráce a celkové spokojenosti. Přesně tohle a mnohem více nabízí tento vzdělávací kurz, který má jak teoretickou, tak praktickou část. Seminář je vedený koučovací technikou.

Časová dotace: 8 hod

Max. 20 osob

„efektivní vedení porad, tým, informace, význam porady“

„leader, pozitivní přístup, týmová spolupráce, koučing“

Time management – efektivní řízení času

Akreditovaný kurz MPSV – SP/VP

Lektor: Ing. Ludmila Vajdová

Kurz je vhodný pro všechny zájemce, kteří se chtějí naučit zorganizovat svůj čas, aby jej mohli efektivně využít nejen ve svém pracovním, ale i osobním životě. Naučí se využít konkrétní techniky a pomůcky pro efektivní řízení času, získají poznatky o plánování a stanovení priorit. Díky těmto získaným dovednostem dokáží účastníci kurzu zefektivnit výkon každodenních činností, najít zloděje času, neodkládat úkoly a dosáhnout tak rovnováhy v osobním i pracovním životě.

Časová dotace: 8 hod

Max. 20 osob

organizace času, odkládání úkolů, efektivní plánování

Vedení, plánování a rozhodování v praxi manažera

Akreditovaný kurz MPSV – VP/SP

Lektor: PhDr. Ing. Jana Sladká Ševčíková

Obsahem kurzu "Vedení, plánování a rozhodování v praxi manažera" je seznámení se základními pojmy a technikami praxe manažerů v sociálních službách. Účastníci zažijí praktický kurz, ve kterém budou mít možnost pojmenovat si svůj manažerský styl podle výkladu lektorky. Představíme účastníkům, jaké jsou hlavní zásady pro řízení lidských zdrojů (vedení jednotlivců i týmů) a jaké pro řízení procesů, jak v praxi plánovat a podle čeho se rozhodovat. Kurz účastníky povede k přemýšlení o příležitostech k rozvoji ve vlastní praxi, podle vlastních preferencí a profesní flexibility. V bezpečném prostředí budou účastníci moci sdílet své zkušenosti s ostatními.

Časová dotace: 8 hod

Max. 20 osob

manažer, vedení, plán, řízení lidských zdrojů, profesní flexibilita

Kvalita při poskytování sociální služby:

- Individuální plánování
- Jedinečnost klienta, důstojnost a osobní integrita
- Krizové plánování a prevence problémových jevů
- Ochrana osobních údajů v sociálních službách - základy pro bezpečnou praxi
- Ochrana práv v kontextu sociálních služeb
- Právo na lidskou důstojnost v sociálních službách
- Přímá práce s klientem z pohledu standardů kvality sociálních služeb
- Základní principy multidisciplinární spolupráce
- Základy vedení dokumentace sociální služby



Individuální plánování - online

Akreditovaný kurz MPSV – SP/PC

Lektor: Bc. Jan Syrový

Kurz je určen pro základní seznámení s tématem individuálního plánování průběhu poskytování sociálních služeb. Jeho cílem je seznámit účastníky s tím, co to vlastně je individuální plánování, v jakém kontextu se individuální plánování realizuje (požadavky právních norem, standardů kvality sociálních služeb, inspekcí kvality sociálních služeb apod.), a na jakých zásadách je postaveno. Cílem není poskytnout účastníkům podrobný návod, jak individuálně plánovat, protože v každém druhu služby a pro každou cílovou skupinu si musí každý poskytovatel sociálních služeb stanovit svůj vlastní, specifický postup. V rámci kurzu jde spíše o to poskytnout účastníkům základní vhled a porozumění tématu individuálního plánování tak, aby následně byli schopni plánovat průběh poskytování sociálních služeb v souladu s účelem, smyslem individuálního plánování tak, aby to byl užitečný nástroj jak pro ně samotné, tak pro jejich klienty.

Časová dotace: 8 hod

Max. 20 osob

„individuální plán, klient, spolupráce, cíle, hodnocení“

Jedinečnost klienta, důstojnost a osobní integrita

Akreditovaný kurz MPSV – SP/PC

Lektor: Mgr. Martin Bednář, Ph.D.

Kurz se zabývá stěžejními tématy pro kvalitu sociálních služeb - lidskou důstojností a osobní integritou jako nutných předpokladů kvalitního života klientů sociálních služeb. Absolventi kurzu porozumí pojmům důstojnosti a osobní integrity, seznámí se s příklady dobré praxe a budou schopni tuto dobrou praxi provozovat. Také budou znát lidská práva v oblasti důstojnosti a budou je umět aplikovat v praxi. Současně se naučí zacházet také s vlastní autoritou a mocí. Seznámí se také s křesťanským pohledem na člověka a jeho důstojnost.

Časová dotace: 8 hod

Max. 20 osob

„klient, důstojnost, osobní integrita, dobrá praxe, křesťanství“

Krizové plánování a prevence problémových jevů

Akreditovaný kurz MPSV – SP/PC

Lektor: Bc. Jan Straka

Cílem kurzu je seznámit účastníky pomocí příkladů, praktických ukázek a práce ve skupinách s plánováním služby u klienta s náročnými projevy chování. Účastníci se seznámí s principy proaktivního přístupu zaměřeného na vyhledávání spouštěčů problémových projevů, možnosti efektivního vedení dokumentace a vyhodnocování záznamů. Získají schopnost vyhledat spouštěče problémových projevů klienta sociální služby pomocí vytváření, vedení a vyhodnocení tabulkové formy záznamu těchto projevů a také další související dovednosti – vyplnění a vyhodnocení formuláře pro záznam atypických a rizikových situací, vytvoření tzv. krizového plánu pro zvládání problémových projevů klienta.

Časová dotace: 8 hod

Max. 20 osob

„klient, problémové chování, vedení dokumentace, sociální služba“

Ochrana osobních údajů v sociálních službách - základy pro bezpečnou praxi

Akreditovaný kurz MPSV – SP/VP

Lektor: Mgr. et Mgr. Lucie Ližičková, DiS.

Tento vzdělávací program se zaměřuje na komplexní pochopení a praktickou aplikaci GDPR a české legislativy v oblasti sociálních služeb. Účastníci se seznámí s legislativním rámcem a naučí se správně rozlišovat mezi různými kategoriemi osobních údajů. Kurz objasní role a povinnosti správce, zpracovatele a DPO (pověřence pro ochranu osobních údajů) a ukáže, jak je správně aplikovat na pracovišti. Důraz je kladen na řešení reálných problémů a identifikaci rizik, s nimiž se sociální pracovníci setkávají. Absolventi budou schopni správně vést dokumentaci, transparentně komunikovat s klienty i kolegy a zajistit zákonnost zpracování osobních údajů ve své praxi.

Časová dotace: 8 hod

Max. 20 osob

„ochrana osobních údajů, nařízení GDPR, sociální služby, legislativa EU a ČR“

Ochrana práv v kontextu sociálních služeb

Akreditovaný kurz MPSV – SP/PC/VP

Lektor: Mgr. Karin Bednarzová

Kurz je se věnuje legislativnímu rámci týkajícího se ochrany práv osob využívajících sociální služby. Zejména je zaměřen na uvědomění si práv uživatelů sociálních služeb, jejich ochranu a posilování v kontextu běžného života a různých druhů sociálních služeb. Účastníkům kurzu bude přiblížena problematika možného porušení práv včetně procesů, které vedou k předcházení případného porušení práv lidí využívajících sociální služby a postupů v případě, pokud již k porušení práv lidí dojde. V neposlední řadě je kurz věnován otázce, jak u lidí využívajících sociální služby posilovat schopnost prosazování a ochrany vlastních práv. Kurz je veden interaktivní formou s aktivním zapojením účastníků. Účastníci budou mít prostor ke sdílení vlastních zkušeností a k diskuzi nad konkrétními situacemi z praxe.

Časová dotace: 8 hod

Max. 20 osob

“ochrana práv, klient, individualita, jedinečnost, posílení práv klienta”

Právo na lidskou důstojnost v sociálních službách - online

Akreditovaný kurz MPSV – VP/SP/PC

Lektor: Bc. Jan Syrový

Kurz se zabývá tématem lidské důstojnosti v kontextu poskytování sociálních služeb. Účastníci se seznámí s definicí pojmu lidská důstojnost a legislativním ukotvením práva na lidskou důstojnost v lidskoprávních dokumentech, v zákoně o sociálních službách a dalších právních normách. Budou informováni o tom, zda vůbec a v jakých případech je možné legálně a legitimně v rámci sociálních služeb omezit právo na lidskou důstojnost. Kurz jim přiblíží skutečnosti, které mohou vést k porušení práva na lidskou důstojnost v sociálních službách porušit a jaké jsou možné důsledky porušení tohoto práva. Na základě příkladů z praxe je s nimi diskutováno, jak postupovat v některých specifických případech, například v případě konfliktu práva na lidskou důstojnost s právem na osobní svobodu klientů sociálních služeb.

Časová dotace: 8 hod

Max. 20 osob

“lidská důstojnost, legislativa, omezení práv, prevence, ochrana práv a důstojnosti”

Přímá práce s klientem z pohledu standardů kvality sociálních služeb

Akreditovaný kurz MPSV – SP/VP

Lektor: PaedDr. Petr Matuška, Ph.D., Mgr. Martin Bednář, Ph.D., PhDr.
Ing. Jana Sladká Ševčíková, PhDr. et Mgr. Dagmar Krutilová

Kurz se zaměřuje na procesy v přímé práci s klienty sociálních služeb. Jedná se zejména o jednání se zájemcem, uzavírání smlouvy, individuální plánování a návaznost služby na další zdroje. Veškeré teoretické vědomosti a z nich vycházející dovednosti mají za cíl posilovat stávající kompetence pracovníků a stavět na příkladech dobré praxe z daného druhu poskytované služby. Důraz je kladen na provázanost a srozumitelnost získaných informací, dovedností s poskytovaným druhem sociální služby a potřebami cílové skupiny služby. Cílem vzdělávacího kurzu je orientace účastníků v základních znalostech a dovednostech v oblasti přímé péče s klienty, a to v návaznosti na legislativní požadavky, zejména kritérií standardů kvality sociálních služeb.

Časová dotace: 8 hod

Max. 20 osob

„kvalita, standardy kvality, přímá práce, klient, nastavení spolupráce, hodnocení“

Základní principy multidisciplinární spolupráce

Akreditovaný kurz MPSV – SP/VP

Lektor: PhDr. Ing. Jana Sladká Ševčíková

Kurz přináší účastníkům vhled do problematiky multidisciplinární spolupráce, jež se sama o sobě objevuje jako jeden z hlavních principů sociální práce, a je obsažena v řadě strategických dokumentů ČR i EU. Kurz představí základní východiska potřeby multidisciplinární spolupráce (legislativa, strategické dokumenty, reforma psychiatrické péče ad.), nabídne různé modely složení MD týmů a představí podněty pro jejich fungování. Představí základy komunikace členů MD týmů, stručně vysvětlí způsob práce multidisciplinárních týmů a hlavní role/činnosti jeho jednotlivých členů. Účastníci kurzu si budou moci v praktické části vyzkoušet modelovou situaci spolupráce tak, aby na vlastní zkušenosti promysleli nejvhodnější postup spolupráce multidisciplinárního týmu.

Časová dotace: 8 hod

Max. 20 osob

„multidisciplinarita, legislativa, praxe, spolupráce, návaznost“

Základy vedení dokumentace sociální služby

Akreditovaný kurz MPSV – SP/PC

Lektor: Mgr. Jana Liszková

Kurz je zaměřen na porozumění pojmu dokumentace v sociálních službách a pojmům s ní souvisejícími. Účastníci se v rámci kurzu zorientují ve vedení dokumentace služby, a to zejména s ohledem na osobní dokumentaci klientů v kontextu požadavků standardů kvality sociálních služeb, Zákona 108/2006 Sb. o sociálních službách a aktuálních legislativních požadavků v oblasti zpracování osobních údajů. Dozví se řadu informací týkajících se členění dokumentace služby. Součástí vzdělávacího kurzu je i sdílení konkrétních příkladů dobré i špatné praxe a společné hledání cesty, jak v sociálních službách nastavit systém vedení dokumentace, tak, aby byl životaschopný, účelný, nezatěžující, bezpečný a v souladu se zákonnými požadavky.

Časová dotace: 8 hod

Max. 20 osob

“*kvalita, standardy kvality, legislativa, vedení dokumentace, proces*”

Etika sociální práce, identita organizace

Identita organizace poskytující sociální služby na základě křesťanských hodnot

Akreditovaný kurz MPSV – SP/PC/VP

Lektor: ThDr. Miriam Szökeová, PhD.

Kurz přináší prostor k představení a vnímání sebe/vlastní identity v organizaci, která poskytuje sociální služby a stojí na křesťanských hodnotách. Na základě informací o identitě, o tom co ji tvoří, v čem je odlišná a zajímavá, poskytne kurz možnost pracovníkům formulovat a vyjasňovat identitu kreativním způsobem. Účastníci kurzu budou mít příležitost hledat a pracovat s vybranými příběhy z Bible, které korespondují s příběhy lidí-uživatelů služeb s danou cílovou skupinou, a tak komunikovat identitu služby/střediska, ve kterém pracují. Součástí kurzu je sdílení praxe a dialog o tom, do jaké míry zaměstnanci svým osobním přínosem přispívají k identitě své organizace.

Časová dotace: 8 hod

Max. 20 osob

„křesťanství, identita, hodnoty, sociální práce, klient, zaměstnanec“



INTERNÍ VZDĚLÁVACÍ KURZY

PC dovednosti

Osobní rozvoj

PC dovednosti

- Microsoft Excel 1. část - nebojme se tabulek
- Microsoft Excel 2. část – vlídný pomocník
- Microsoft Powerpoint
- Microsoft Word – jak na to?
- Google Workspace I.
- Google Workspace II.
- Kyberbezpečnost

Microsoft Excel 1.část – nebojme se tabulek

Interní kurz

Lektor: Radim Kantor

Kurz je určen pro uživatele, kteří se chtějí naučit pracovat s programem Microsoft Excel 2016 od základních kroků. Vzdělávací kurz si klade za cíl přiblížit začátečníkům celou filozofii programu včetně základních úkonů. Účastníci kurzu se tak naučí vytvářet, formátovat a tisknout tabulky, tvořit různé typy grafického zobrazení tabulkových dat a provádět jednoduché i mírně pokročilé výpočty. Nabyté znalosti pomohou účastníkům kurzu efektivně využívat program Microsoft Excel tak, aby jim by pomocníkem při administrativních úkonech, které jsou v sociálních službách nezbytné.

Časová dotace: 6 hod

Max. 10 osob

Microsoft excel, tabulka, graf, výpočty

Microsoft Excel 2. část– vlídný pomocník

Interní kurz

Lektor: Radim Kantor

Tento kurz je navazujícím kurzem Excel I. – nebojme se tabulek. Cílem kurzu je přiblížení programu Microsoft Excel v jeho rozšiřujících funkcích tak, aby si účastníci prohloubili dovednosti v užívání programu. Nabyté znalosti pomohou účastníkům kurzu efektivně využívat program Microsoft Excel tak, aby jim by pomocníkem při administrativních úkonech, které jsou v sociálních službách nezbytné. Doporučujeme předchozí účast na kurzu Excel I. – nebojme se tabulek.

Časová dotace: 6 hod

Max. 10 osob

Microsoft excel, tabulka. Výpočty, vzorce a jejich užití

Microsoft Powerpoint

Interní kurz

Lektor: Radim Kantor

Kurz účastníky seznámí s tvorbou prezentací, kterými podpoří akce jako pracovní schůzky, marketingové, vzdělávací a jiné činnosti, pomocí aplikace Microsoft PowerPoint. Cílem tohoto kurzu je především přiblížení možností efektivity tvorby využívající předpřipravených šablon (vestavěných nebo korporátních) a typů snímků, galerií motivů, diagramů a schémat, pomocníků, kteří automatizují některé časté postupy.

Tento kurz je vhodný pro uživatele jakékoliv verze Microsoft Office.

Časová dotace: 6 hod

Max. 10 osob

Microsoft powerpoint, prezentace, jednoduchost, efekt, galerie, šablona

Microsoft Word – jak na to?

Interní kurz

Lektor: Radim Kantor

Kurz je určen pro začínající uživatele, kteří se chtějí naučit pracovat s programem Microsoft Word. Na kurzu se účastníci naučí vytvářet, formátovat a organizovat dokumenty, připravovat je pro tisk, kontrolovat pravopis, číslovat stránky. Na kurzu se také seznámí se základními principy zápisu textu a formátováním odstavců.

Tento kurz je vhodný pro uživatele jakékoliv verze balíku Microsoft Office.

Časová dotace: 6 hod

Max. 10 osob

Microsoft word, formátování, dokument, organizace dokumentů

Google Workspace I.

Interní kurz

Lektor: Radim Kantor

Kurz je určen pro začínající uživatele, kteří se chtějí naučit pracovat s programy cloudu Workspace od společnosti Google. Kurz nabízí seznámení se s prostředím, bezpečným přihlášením, zabezpečením účtu, nastavením a prací v Gmailu, nastavením a prací v disku, nastavením a prací v kontaktech, nastavením a prací v kalendářích. Cílem vzdělávacího kurzu je personifikace prostředí cloudu tak, aby byl účastníkům nápomocen v jejich běžných pracovních administrativních úkonech, a aby jejich práce byla co nejvíce efektivní.

Časová dotace: 6 hod

Max. 10 osob

google, e-mail, kalendář, cloud, sdílení, nastavení, personifikace

Google Workspace II.

Interní kurz

Lektor: Radim Kantor

Vzdělávací kurz navazuje na školení Workspace I. V rámci kurzu si účastníci úvodem osvěží základní dovednosti, které jim byly přiblíženy na prvním dni školení, a na které budou navazovat. Kurz účastníky seznámí s dalšími možnostmi efektivního využití prostředí cloudu tak, aby jim byla usnadněna práce nejen s dokumenty, ale také s videohovory, nastavením formulářů, pracovních skupin, fotek, překladačů aj. Kurz nabídne seznámení se všemi částmi cloudu tak, aby byli účastníci připraveni na administraci potřebných úkonů v sociální práci.

Časová dotace: 6 hod

Max. 10 osob

google, cloud, pokročilá nastavení, videohovory, formuláře, pracovní skupiny

Kyberbezpečnost

Interní kurz

Lektor: Radim Kantor

V kurzu Kyberbezpečnosti pojmenujeme hrozby, které se v kyberprostoru vyskytují. Popíšeme jednotlivé škůdce, na co si dát pozor při práci na internetu a sociálních sítích. Přiblížíme si jednotlivé sociální sítě a k čemu jsou určené. Vysvětlíme možnosti prevence, jak se těmto hrozbám v kyberprostoru bránit. Účastníci se seznámí se zásadami bezpečného chování na sociálních sítích a na internetu. Stanovíme jednoduché zásady jak zabezpečit svůj počítač a na co si dát pozor při práci s emaily. Také nahlédneme na vývoj a použití umělé inteligence.

Časová dotace: 6 hod

Max. 12 osob

kyberprostor, internet, sociální sítě, hrozby, bezpečné chování

OSOBNÍ ROZVOJ

- Den s fyzioterapeutem
- Den s fyzioterapeutem - zaměřený na chůzi a chodidla
- Den s fyzioterapeutem - pečujeme o svou páteř
- Den s fyzioterapeutem - funkční pánev

Den s fyzioterapeutem

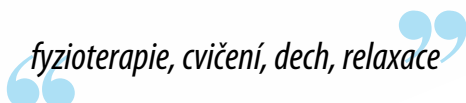
Interní kurz

Lektor: Bc. Zuzana Sajdoková

Kurz nabízí ukázky cvičení, doplněné o teoretické vysvětlení, jak funguje lidské tělo, jaké je vnímání změny těžiště těla, vnímání polohy segmentů vůči sobě a uvědomování si mechaniky dechu. Cílem vzdělávacího kurzu je, aby se účastníci naučili zlepšovat a zkvalitňovat základní pohybové stereotypy, které jsou součástí běžných denních činností. Kurz nabízí možnosti, jak si svépomocí ulevit od bolestí pohybového aparátu, či se jim naučit předcházet.

Časová dotace: 6 hod

Max. 12 osob



fyzioterapie, cvičení, dech, relaxace

Den s fyzioterapeutem – zaměřený na chůzi a chodidla

Interní kurz

Lektor: Bc. Zuzana Sajdoková

Kurz nabízí ukázky cvičení zaměřené na chůzi a chodidla, doplněné o teoretické vysvětlení, jak funguje lidské tělo, jaké je vnímání změny těžiště těla, vnímání polohy segmentů vůči sobě a uvědomování si mechaniky dechu. Cílem vzdělávacího kurzu je, aby se účastníci naučili zlepšovat a zkvalitňovat základní pohybové stereotypy, které jsou součástí běžných denních činností. Kurz nabízí možnosti, jak si svépomocí ulevit od bolestí pohybového aparátu pomocí drobných změn v chůzi, či se jim naučit předcházet díky pravidelnému cvičení.

Časová dotace: 6 hod

Max. 12 osob



fyzioterapie, cvičení, chodidla, reflektivní masáž, relaxace

Den s fyzioterapeutem – pečujeme o svou páteř

Interní kurz

Lektor: Bc. Zuzana Sajdoková

Kurz obsahuje jak teoretickou tak praktickou část. V teoretické části budou zahrnuty základní informace o biomechanice páteře. Budeme se věnovat problematice krční páteře, hrudní, bederní a křížové oblasti. V praktické části kurzu si ukážeme základní cvičení, pro regeneraci, flexibilitu a posílení páteře"

Časová dotace: 6 hod

Max. 12 osob

fyzioterapie, cvičení, páteř, regenerace, posílení páteře

Den s fyzioterapeutem – funkční pánev

Interní kurz

Lektor: Bc. Zuzana Sajdoková

Tento kurz se zaměřuje na problematiku funkční pánve z pohledu fyzioterapie. Pánev představuje klíčový strukturální a funkční celek lidského těla, který zajišťuje stabilitu, pohyb a přenos sil mezi horní a dolní částí těla. Cílem kurzu je objasnit biomechanické souvislosti a význam správného postavení a funkce pánve v každodenním životě a pohybových stereotypch. Budou vysvětleny příčiny a důsledky nejčastějších disfunkcí v oblasti pánve a představeny techniky a cvičení, které vedou k obnovení optimální funkce pánve. Kurz obsahuje jak teoretickou tak praktickou část (cvičení).

Časová dotace: 6 hod

Max. 10 osob

fyzioterapie, pánevní dno, stabilita, praktický nácvik



**Diakonický
Institut**



www.diakonickyinstitut.cz